



Ayurveda-Fachkongress 2026

LONGEVITY – Traditionelle Heilkunde und moderne Wissenschaft

 8. und 9. Mai 2026 in Berlin



Herzlich willkommen zum DGA-Fachkongress 2026 in Berlin!

Wir freuen uns, Sie am 8. und 9. Mai 2026 auf dem GLS Campus in Berlin begrüßen zu dürfen. Unter dem diesjährigen Motto „**Longevity – Traditionelle Heilkunde und moderne Wissenschaft**“ widmet sich der Kongress der Frage, wie gesundes Altern ganzheitlich verstanden und gefördert werden kann.

Es erwartet Sie ein vielfältiges Programm, das unterschiedliche Perspektiven zusammenführt: von ayurvedischen Konzepten wie Rasayana und Dosha-Dynamiken über aktuelle Erkenntnisse aus Chronobiologie und Zellforschung bis hin zu praxisnahen Ansätzen für therapeutische Begleitung und Prävention.

Der DGA-Kongress versteht sich als Ort des fachlichen Austauschs und der Begegnung, an dem Tradition und Wissenschaft in einen lebendigen Dialog treten. Wir wünschen Ihnen inspirierende Einblicke, anregende Gespräche und bereichernde Impulse für Ihre persönliche und berufliche Praxis.

Der DGA-Vorstand



Von links nach rechts: Dr. Stephania Lorenz, Dr. Jacqueline Repmann (Präsidentin), Dr. Wolfgang Schachinger (Vizepräsident), Dr. Jasmin Blumenberg, Dr. Christine Huber



Inhaltsverzeichnis

Begrüßung	02 – 03
Rahmenprogramm	05
Vorträge	06 – 09
DGA-Mitgliedschaft	12 – 13
Platz für Notizen	14 – 15

In Ayurveda we trust

Authentische Ayurveda-Produkte seit 1987



Ayurveda, wie er sein soll - ehrlich, authentisch, rein & mit höchsten Standards

- ✓ Beste, ausschließlich natürliche Rohstoffe
- ✓ Sorgfältige, authentische Produktionsprozesse
- ✓ Original-Rezepturen
- ✓ Garantierte Reinheit: frei von Verunreinigungen und toxischen Schwermetallen
- ✓ Kontrolle durch erfahrene Expert:innen
- ✓ Besonders sicher durch strenge Laborkontrollen



Jetzt entdecken:
www.maharishiyurveda.de



Das Rahmenprogramm zum Kongress

am Freitag, 8. Mai, und Samstag, 9. Mai



Gemeinsame Dampferfahrt durch das historische Herz Berlins

Freitag, 8. Mai 2026, ab 17:30 Uhr

Am Freitagabend laden wir Sie zu einer gemeinsamen Dampferfahrt ein – eine besondere Gelegenheit, Gespräche zu vertiefen und die Stadt Berlin aus einer neuen Perspektive zu erleben. Vom belebten Ufer der Friedrichstraße aus führt die Route ins historische Zentrum.

Vorbei an der Museumsinsel und dem Berliner Dom geht es bis zum Roten Rathaus und dem Nikolaiviertel, der Wiege Berlins. Anschließend führt die Fahrt entlang verschiedener Häfen in den Westen der Stadt nach Charlottenburg mit dem Schloss Bellevue, dem Amtssitz des Bundespräsidenten.

Auf der Rückfahrt passieren wir das Bundeskanzleramt und das Reichstagsgebäude. An Bord besteht die Möglichkeit, Speisen und Getränke zu erwerben und den Abend entspannt ausklingen zu lassen.



Raga-Interpretationen der Musikantin Reshma Shrivastava

Freitag 16:30 Uhr & Samstag 9:00 Uhr

Für besondere musikalische Momente sorgt die indische Sitar-Virtuosin Reshma Shrivastava. Am Freitag leitet sie mit einem Gandharva-Konzert vom fachlichen Programm zum gemeinsamen Abend über. Am Samstag lädt die Musikerin mit einem Morgenraga zu einem klangvollen Beginn des zweiten Kongresstages ein.

Reshma Shrivastava stammt aus einer traditionsreichen Musikerfamilie aus Allahabad und wurde in der klassischen indischen Musik im Rahmen der Guru-Shishya-Tradition ausgebildet. Seit vielen Jahrzehnten ist sie international als Konzertmusikerin tätig und verbindet in ihrem Spiel technische Meisterschaft mit großer Ausdruckstiefe.

Mit ihrer Sitar schafft sie eine besondere Atmosphäre, die den Kongress auf feinfühlig Weise ergänzt – als Raum für innere Sammlung und Inspiration.

Programm Freitag, 8. Mai

Moderation: Dr. Jacqueline Repmann

ab 09:00 Anreise und Registrierung

09:45 – 10:00 Vedischer Pundit Bhavani Vasishtha Rezitation

10:00 – 10:30 **Dr. Jacqueline Repmann: Begrüßung & Vortrag „Ayurveda und Longevity – Traditionelle Heilkunde trifft moderne Wissenschaft“**
Longevity gilt als zentraler Trend in Prävention und Medizin – mit dem Ziel, die gesunde Lebensspanne zu verlängern. Der Vortrag zeigt, dass diese Idee im Ayurveda seit Jahrhunderten verankert ist, und beleuchtet Übereinstimmungen mit modernen wissenschaftlichen Erkenntnissen.



10:30 – 10:45 Die Industrie stellt sich vor

10:45 – 11:15 **Dr. Jasmin Blumenberg: Longevity beginnt im Kindesalter – Vata-Ausgleich als Schlüssel zu gesunder Entwicklung**
Häufig entstehen bereits im Kindesalter Vatastörungen, deren Ausgleich entscheidend für eine gesunde Entwicklung ist. Im Fokus stehen alltagstaugliche ayurvedische Ansätze wie Ernährung, Rituale und Tagesstruktur zur Förderung von Stabilität und Resilienz.



11:15 – 11:45 **Dr. Annette Müller-Leisgang: Die Darm-Hirn-Achse im Ayurveda**
Die Darm-Hirn-Achse verbindet Mikrobiom, Nervensystem und Stoffwechsel und beeinflusst maßgeblich unsere Gesundheit. Der Beitrag stellt moderne Erkenntnisse und ayurvedische Konzepte wie Agni und Ama gegenüber und zeigt, welche Rolle die Ernährung für Balance und Prävention spielt.



12:00 – 14:00 Mittagspause und Besuch der Industrierausstellung

Moderation: Dr. Wolfgang Schachinger

14:00 – 14:30 **Kerstin Rosenberg: Agni als Schlüssel zur Longevity. Ayurveda-Diätetik für Dhatus, Ojas und psychische Resilienz**
Agni gilt im Ayurveda als zentrales Regulationsprinzip für Stoffwechsel, Regeneration und mentale Stabilität. Im Vortrag werden seine differenzierten Funktionen betrachtet sowie die Frage, wie eine gezielte Ernährungstherapie mit Gewürzen und Kräutern metabolische Prozesse, Gewebeaufbau und psychische Resilienz nachhaltig unterstützen kann.



14:30 – 15:00 **Adis Hurem: Mitochondrien – Der Schlüssel zur Gesundheit und Langlebigkeit?**

Mitochondrien spielen eine zentrale Rolle für Zellenergie, Leistungsfähigkeit und Alterungsprozesse. Der Beitrag beleuchtet aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse, zeigt den Einfluss von Stress auf zellulärer Ebene und vermittelt praxisrelevantes Wissen für Prävention und klinische Anwendung.



15:00 – 15:30 **Dr. Carolin Marx-Dick: Longevity und Schlaf**

Der Schlaf gilt als zentrale Säule der Longevity im Ayurvede sowie in moderner Chronobiologie. Beleuchtet wird seine Rolle für neuronale Plastizität und Gedächtnis sowie das Dosha-Uhr-Konzept. Schlafstörungen werden als Vata-, Pitta- oder Kapha-Dysbalancen eingeordnet. Der Vortrag zeigt Schlaf als rhythmischen, konstitutionsabhängigen Prozess für Gesundheit, Resilienz und Langlebigkeit.



15:30 – 16:00 Pause und Besuch der Industrierausstellung

16:00 – 16:15 Gandharva Konzert Reshma Shrivastava, Sitar, Abendraga

ab 17:30 Gemeinsames Abendprogramm: Dampferfahrt durch Berlin



Programm Samstag, 9. Mai

Moderation: Dr. Christine Huber

09:00 – 09:15 Gandharva Konzert Reshma Shrivastava, Sitar, Morgenraga

09:15 – 10:00 **Krishen Ray: Mikrobiom, Longevity und der Einfluss des Fastens**
Das intestinale Mikrobiom beeinflusst metabolische Stabilität, Immunbalance und Entzündung und gilt als Schlüsselfaktor gesunden Alterns. Diskutiert werden mikrobielle Metabolite und ihre Wirkung auf neuronale Signalwege sowie der Einfluss von Ernährung und Fasten.



10:00 – 10:30 **Dr. Jacqueline Repmann: Optimale Leberentgiftung als wichtiger Baustein jeder Therapie**

Die Leber ist zentrales Entgiftungs- und Stoffwechselorgan für endo- und exogene Toxine. Angesichts steigender NAFLD-Prävalenz wird ihre Entlastung betont. Vorgestellt werden Konzepte der Leberentgiftung unter Berücksichtigung genetischer Entgiftung und des Leaky-Gut-Syndroms.



10:30 – 11:00 Pause und Besuch der Industrierausstellung

11:00 – 11:30 **Prof. Dr. Michael Wink: Vergleich der westlichen und ayurvedischen Phytotherapie**

Traditionelle Medizinsysteme nutzen weltweit Heilpflanzen; in Europa entstand daraus die evidenzbasierte Phytotherapie. Ayurveda und europäische Systeme teilen zahlreiche Pflanzen, andere sind system-spezifisch. Oft ähneln sich die Wirkstoffe und pharmakologische Effekte.



11:30 – 12:00 **Dr. Abilash Anand: Rasāyana for Longevity – An Ayurvedic Perspective**
Aus ayurvedischer Sicht werden Altern (Jarā) und Krankheit (Vyādhi) im Kontext der Lebensphasen und von Dhātu-Samya als Gesundheitsbasis erläutert. Rasāyana dient der Vitalitätserhaltung, ergänzt durch dhātuspezifische Strategien nach Charaka Samhita und Ashtanga Hridaya.



12:00 – 14:00 Mittagspause und Besuch der Industrierausstellung

Moderation: Dr. Stephania Lorenz

14:00 – 14:30 **Dr. Wolfgang Schachinger: Longevity und Detox**

„Ama“ gilt im Ayurveda als Treiber von Krankheit und Alterung. Sein Abbau steht im Zusammenhang mit der Reduktion stiller Entzündungen. Klassische Reinigungstherapien wie Pancha Karma zielen auf Lösung und Ausleitung aus Geweben. Vorgestellt werden Anwendungen und Forschungsergebnisse zur Wirkung auf Alterungsprozesse.



14:30 – 15:00 **Dr. Sandeep Nair: Longevity und Neurologie aus ayurvedischer Sicht**
Neurologische Gesundheit gewinnt mit steigender Lebenserwartung an Bedeutung. Im Ayurveda wird sie dem Vata-Dosha zugeordnet, das Kommunikation steuert. Gezeigt werden Strategien wie Rhythmus, Ernährung, Yoga und Pranayama zur Förderung von Resilienz.



15:00 – 15:30 **Prof. Dr. Bernhard Baune: Ayurveda – Psychiatrie: Konzepte und Klinische Anwendung**

Ayurvedische Psychiatrie betrachtet psychische Störungen über Doshas und die Verbindung von Körper und Geist. Ein Ansatz kombiniert Lebensstil, Ernährung, Kräuter und Meditation. Studien zeigen Effekte bei Angst, Depression und psychosomatischen Störungen.



15:30 – 16:00 Pause und Besuch der Industrierausstellung

Moderation: Dr. Jasmin Blumenberg

16:00 – 16:30 **Dr. Richa Shrivastava: Scientific research on the effect of Maharishi Amrit Kalash in Breast Cancer patients**

Der Vortrag stellt die Ergebnisse einer randomisierten Studie mit 168 Brustkrebspatientinnen vor, die Maharishi Amrit Kalash ergänzend zur Chemotherapie erhielten. Gezeigt wurden weniger Nebenwirkungen sowie eine um 7 % erhöhte pathologische Remission.



16:30 – 17:00 **Dr. Archana Munot: Skin Health and Longevity in Ayurveda**

Longevity im Ayurveda bedeutet Erhalt von Vitalität und Stärke. Die Haut (Twak) spiegelt Stoffwechsel, Immunität und Gewebsversorgung wider. Balance von Doshas, Agni und Ojas gilt als Grundlage; Ama führt zu Alterungszeichen. Rasayana und Abhyanga fördern Regeneration.



17:00 – 17:30 **Prof. Dr. Martin Mittwede: Rasayana in den Klassischen Schriften**

Rasayana beschreibt im Ayurveda Konzepte für Langlebigkeit und Prävention. Neben Substanzen zur Stärkung der Körperfunktionen umfasst es auch eine geistige Dimension. Körper und Psyche gelten als Einheit, verbunden mit Ojas und Bala als Grundlage von Gesundheit.



17:30 – 18:00 **Lothar Pirc: Ayurveda in Europa und weltweit**

Erfolge und Herausforderungen: Bericht zu Highlights der AYUSH Conference 2026 in Dubai sowie zur Vorbereitung des AIDA Kongresses 2027. Internationale Kooperationen werden vorgestellt.



18:00 Verabschiedung durch Dr. Jacqueline Repmann

18:15 Vedischer Pundit Bhavani Vasishta Rezitation



Ayurveda-Ausbildung für Mediziner/innen: praxisnah und fundiert

Erleben Sie mehr Erfüllung im Heilberuf, indem Sie Krankheitsursachen ganzheitlich diagnostizieren und effektiv behandeln. Von erfahrenen Ayurveda-Ärzt(inn)en erlernen Sie in angenehmer Atmosphäre konkret anwendbares Wissen: die ayurvedische Pulsdiagnose in Ihrer ganzen Tiefe sowie ein breites Spektrum ayurvedischer Therapien. Der Therapie-Schwerpunkt liegt hierbei auf der Phytotherapie mittels im deutschsprachigen Raum erhältlicher, qualitativ hochwertiger Präparate.

www.ayurveda-seminare.de

Start:
25. Sept.
2026



HOME OF AYURVEDA
somamed



Home of Ayurveda *somamed*

Das Zentrum für Maharishi Ayurveda und ganzheitliche Medizin

Ein Kraftort für Ihre Gesundheit in sanfter Hanglage am ruhigen Hausrückwald in Oberösterreich.

In unmittelbarer Umgebung entspringt eine **Thermalheilwasserquelle**, deren Kraft wir für Ihre Gesundheit verwenden.

**so gesund,
so persönlich,
*somamed.***

In *somamed* wird authentischer **Maharishi Ayurveda** praktiziert - jede Kur ist ein Unikat. Abgestimmt auf die persönlichen Bedürfnisse der Gäste.



Home of Ayurveda somamed vereint das Beste aus Ost und West. Neben der jahrtausendealten Tradition des Ayurveda arbeiten wir in unserer Wahlarztpraxis u.a. mit **orthomolekularer Medizin, Vitalstoffanalysen und Infusionstherapie.**

Wer lieber in den eigenen 4 Wänden entschlackt, wird in unserem **Webinar** Angebot fündig.



Praxis



Kuren



Küche



Shop

Home of Ayurveda *somamed* | 4682 Geboltskirchen
www.somamed.at | www.ayurvedashop.at

DGA-Mitglied werden und profitieren: Ausbildung, Fortbildung & Vernetzung

Die Deutsche Gesellschaft für Ayurveda e.V. setzt sich dafür ein, den Ayurveda als ganzheitliche Medizin im deutschsprachigen Raum zu etablieren, wissenschaftlich zu fundieren und qualitätsgesichert zu vermitteln. Mit Ihrer Mitgliedschaft unterstützen Sie diese Arbeit aktiv.

Gleichzeitig profitieren Sie von einem fachlichen Netzwerk, regelmäßigem Austausch in Online-Qualitätszirkeln sowie vergünstigten Teilnahmegebühren bei Fortbildungen und Veranstaltungen.

Wir freuen uns, wenn Sie Teil der DGA werden.



Zugang zu vier Online-Qualitätszirkeln pro Jahr und dadurch Austausch mit sehr erfahrenen Ayurveda-Ärzt(inn)en



Auf Wunsch Adresseintrag auf www.ayurveda.de, wo Patient(inn)en häufig nach einem Ayurveda-Arzt suchen



Erfahrungsaustausch und Wissensgewinn auf Kongressen und Fachtagungen der DGA



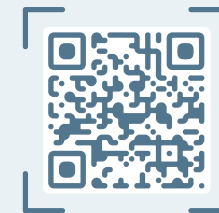
Förderung wissenschaftlicher Forschung und der Verbreitung des Ayurveda



Sie erhalten ein Video und PDF zum Thema „Ayurveda-Leistungen in Deutschland privat abrechnen“



Rabatte auf Veranstaltungen der DGA und Kurse der Deutschen Ayurveda Akademie (www.ayurveda-seminare.de)



www.ayurveda.de/mitgliedschaft

Platz für Ihre Notizen

Handwriting practice area on page 14, consisting of 20 horizontal dotted lines.

Handwriting practice area on page 15, consisting of 20 horizontal dotted lines.

Wir danken unseren Sponsoren und Partnern



NatuGena
— Health Nutrition —



Deutsche Gesellschaft für Ayurveda e.V.

Friedrichstr. 232

10969 Berlin

info@ayurveda-gesellschaft.de

www.ayurveda.de