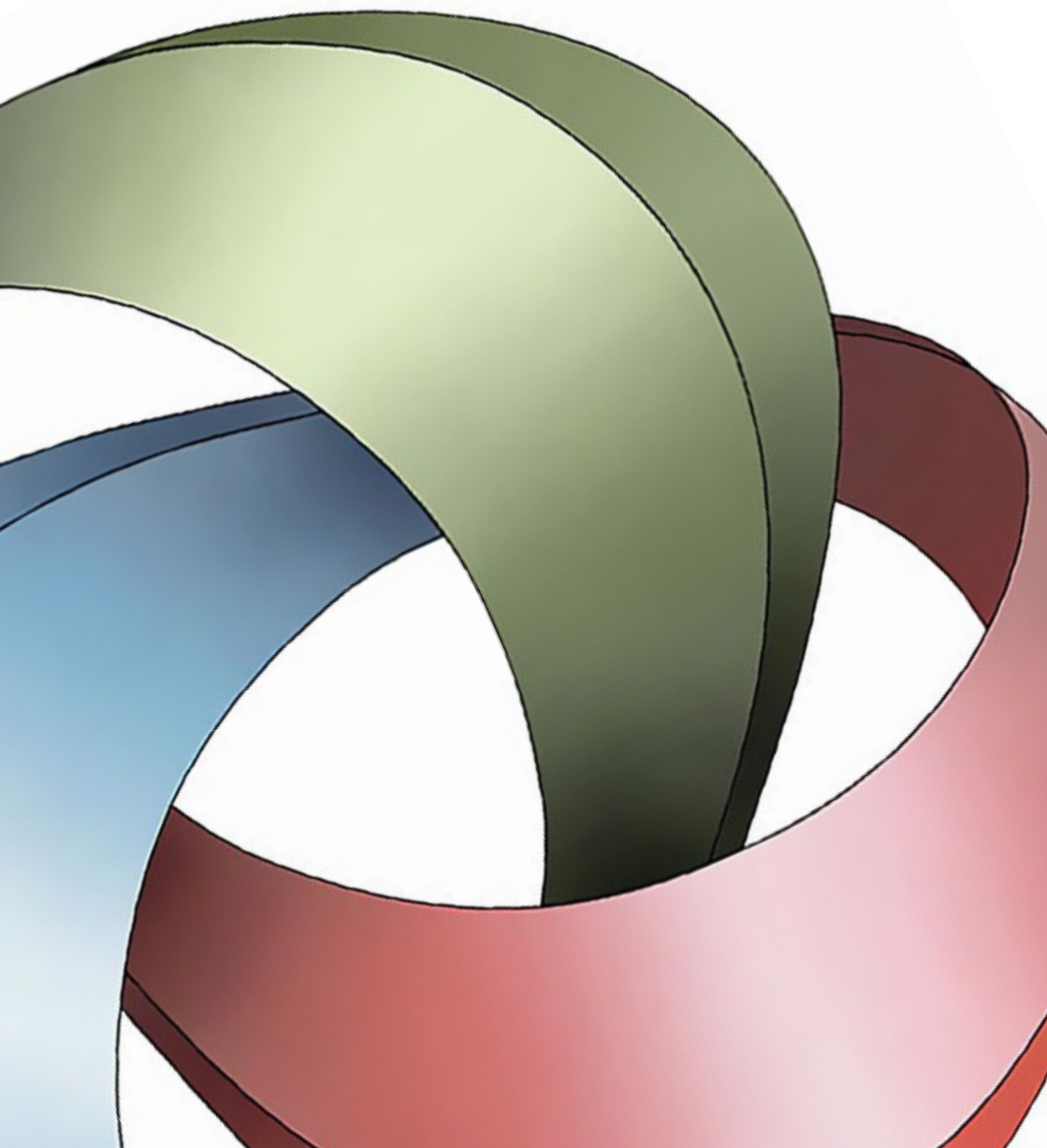




DEUTSCHE
GESELLSCHAFT
FÜR AYURVEDA

KONGRESS 2025



ganzheitlich integrativ Ayurveda

Wir freuen uns sehr, auch 2025 dem Ayurveda im deutschsprachigen Raum wieder eine professionelle Plattform zu bieten – für Vertiefung des Wissens, Erfahrungsaustausch und zum Setzen neuer Impulse.

Unser Kongress leistet einen Beitrag dazu, dass authentische Ayurveda-Medizin kompetent ausgeübt wird und Patientinnen und Patienten darin begleitet werden, möglichst vollständige Gesundheit zu verwirklichen. Der Kongress steht im Zeichen der Ganzheitlichkeit des Ayurveda als traditionelles Medizinsystem und schlägt dabei eine Brücke zur modernen integrativen Medizin.

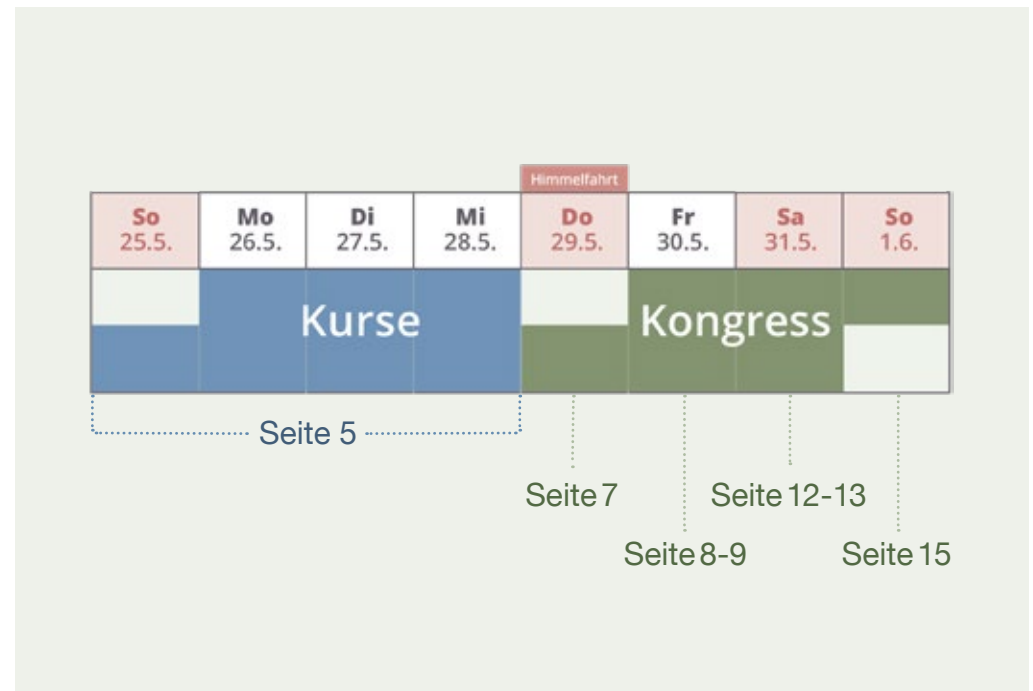
Dr. Christine
Huber

Dr. Jacqueline
Repmann
Präsidentin

Dr. Wolfgang
Schachinger
Vizepräsident

Dr. Jasmin
Blumenberg

Dr. Stephania
Lorenz





In Ayurveda we trust

Authentische Ayurveda-Produkte seit 1987



Ayurveda, wie er sein soll – ehrlich, authentisch, rein & mit höchsten Standards

- ✓ Beste, ausschließlich natürliche Rohstoffe
- ✓ Sorgfältige, authentische Produktionsprozesse
- ✓ Original-Rezepturen
- ✓ Garantierte Reinheit: frei von Verunreinigungen und toxischen Schwermetallen
- ✓ Kontrolle durch erfahrene Expert:innen
- ✓ Besonders sicher durch strenge Laborkontrollen

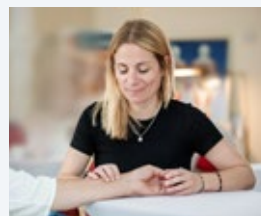


Jetzt entdecken:
www.maharishiayurveda.de



Ayurveda-Kurse im Vorfeld des Kongresses

Sonntag 25. Mai, 14 Uhr bis Mittwoch 28. Mai, 17:30 Uhr



Basiskurs Maharishi Ayurveda Pulsdiagnose und Phytotherapie

*Dr. Valeria Schachinger,
Gudrun Sowa*

Sie erlernen die ayurvedische Anamnese und Diagnose – insbesondere die Pulsdiagnose, sowie die Rolle des Bewusstseins für Vorsorge und Therapie. Behandlungsprotokolle für Magen-Darm-Trakt, stressbedingte Beschwerden, Atemwegserkrankungen und Menstruationsbeschwerden gehören ebenfalls zum Kursumfang.

Dieser Basiskurs ist auch für diejenigen zum "Reinschnuppern" geeignet, die mit dem Gedanken spielen, den Maharishi Ayurveda Ausbildungskurs an der Deutschen Ayurveda Akademie zu belegen.



Aufbaukurs Maharishi Ayurveda Pulsdiagnose und Phytotherapie

*Dr. Wolfgang Schachinger,
Dr. Abilash Anand*

Absolventinnen/Absolventen und aktuelle Teilnehmer/innen des Maharishi Ayurveda Ausbildungskurses an der Deutschen Ayurveda Akademie üben in diesem Kurs die ayurvedischen Pulsdiagnose an Patient(inn)en um Ihr Wissen zu vertiefen und zu erweitern.

Zudem werden Sie Ihre Kenntnisse der ayurvedischen Phytotherapie weiter verfeinern.



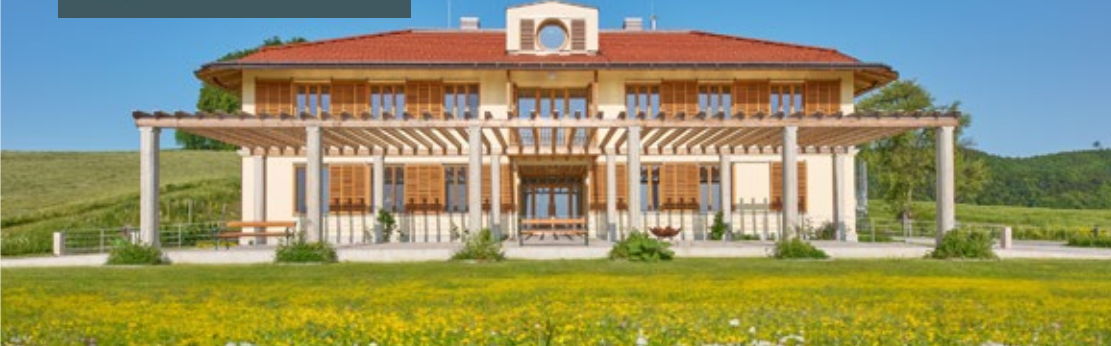
Marma-Massage für Mutter und Kind

Dr. Jasmin Blumenberg

Sie erlernen eine sehr sanfte aber wirksame Behandlungstechnik. Besonders im frühen Kindesalter ist das Vāta-Dosha aufgrund seiner leichten und beweglichen Eigenschaften anfällig für Dysbalancen, die sich in Unruhe, Schlafstörungen, Verdauungsproblemen oder erhöhter Empfindlichkeit äußern können. Diese Kombination aus Babymassage und Marmatherapie stellt eine effektive präventive Maßnahme dar, um Vāta-Störungen vorzubeugen und das allgemeine Wohlbefinden zu fördern.

Die Wirkungen, die bei Kindern erzielt werden, lassen sich auch auf Erwachsene übertragen.

Kurse der Deutschen Ayurveda Akademie außerhalb des DGA-Kongresses
finden Sie auf www.ayurveda-seminare.de



Home of Ayurveda *somamed*

Das Zentrum für Maharishi Ayurveda und ganzheitliche Medizin

Ein Kraftort für Ihre Gesundheit in sanfter Hanglage am ruhigen Hausruckwald in Oberösterreich.

In unmittelbarer Umgebung entspringt eine **Thermalheilwasserquelle**, deren Kraft wir für Ihre Gesundheit verwenden.

In *somamed* wird authentischer **Maharishi Ayurveda** praktiziert - jede Kur ist ein Unikat. Abgestimmt auf die persönlichen Bedürfnisse der Gäste.

Home of Ayurveda somamed vereint das Beste aus Ost und West. Neben der jahrtausendealten Tradition des Ayurveda arbeiten wir in unserer Wahlarztpraxis u.a. mit **orthomolekularer Medizin, Vitalstoffanalysen und Infusionstherapie**.

Wer lieber in den eigenen 4 Wänden entschlackt, wird in unserem **Webinar** Angebot fündig.

**so gesund,
so persönlich,
somamed.**



Praxis



Kuren



Küche



Shop

Home of Ayurveda *somamed* | 4682 Geboltskirchen
www.somamed.at | www.ayurvedashop.at

Donnerstag, 29. Mai

AYURVEDA • INTEGRATIV • REGULATIV • Moderation: Dr. Stephania Lorenz

15:30 - 15:40 Begrüßung durch Dr. Jacqueline Repmann, Präsidentin der DGA, und Dr. Wolfgang Schachinger, Vizepräsident der DGA

15:40 - 16:10 Mag. Dr. Amrei-Sophie Klemmer: Unser Darm – das zweite Gehirn
Warum unsere Darm-Gehirn-Achse miteinander kommuniziert und welchen gewaltigen Einfluss Ernährung, aber vor allem auch Stress auf unser Darmmikrobiom hat. Praktische Beispiele veranschaulichen die Wichtigkeit der ganzheitsmedizinischen Betrachtungsweise.



16:10 - 16:40 Lisa Ressi: Good Health Study: Ergebnisse aus Europas umfangreichster Studie zu Mikronährstoffen, Gesundheit und Wohlbefinden
Die BIOGENA Good Health Study hatte das Ziel, ein repräsentatives Bild über den Gesundheits- und Ernährungszustand zu geben. Es wurde zudem untersucht, ob es einen Zusammenhang zwischen hohem Mikronährstoffstatus und der Gesundheit sowie dem Wohlbefinden gibt.



16:40 - 17:00 Pause

17:00 - 17:20 Vaidya Dr. Archana Munot: Pain relief with Ayurveda: Managing pain in common and chronic problems
Ayurveda is very helpful in managing painful conditions such as osteoarthritis, joint pains, knee pains, back pain etc. in an effective way. There are many therapies and treatments for such chronic pain conditions. It is also helpful in treating head aches and migraines.



17:20 - 17:40 Dr. Thomas Zahorsky: Ayurveda und ganzheitliche Zahnkunde
Gesund beginnt im Mund! Yoga für die Zähne. Die Wichtigkeit einer professionellen Zahnreinigung – aber richtig gemacht! Parodontitis – wie man sie vermeidet. Die 3 Doshas und die Marmatherapie für den Mund – praktische Übungen. Diagnose von Störherden und deren Therapie.



17:40 - 18:00 Dr. Giulia Gräser: Traditionelle Heilkunst in der modernen Welt
In einer Welt, die von Stress, Überforderung und einem zunehmenden Bedürfnis nach ganzheitlicher Gesundheit geprägt ist, erlebt Ayurveda eine bemerkenswerte Renaissance. Diese Keynote beleuchtet, wie der Ayurveda sich in die heutige Haltung der Gesellschaft zu Gesundheit einfügt



18:30 Abendessen

FESTSITZUNG • Moderation: Ulrike Purkart

19:45 - 20:00 Grußwort Dr. Girish Momaya, International Maharishi Ayurveda Foundation

20:00 - 20:15 Grußwort indischer Botschafters in Österreich, H.E. Shambu S. Kumaran

20:15 - 20:30 Vorstellung der Sponsoren und Aussteller

20:30 - 21:30 Festvortrag Prof. Dr. Martin Mittwede: Charaka Samhita – die ganzheitliche und integrative Natur des Ayurveda in den klassischen Texten
Das ayurvedische Denken lässt uns immer wieder erstaunt sein, wenn wir erkennen, wie umfassend Gesundheit und Krankheit schon vor über 2000 Jahren betrachtet worden sind.



Freitag, 30. Mai

AYURVEDA I • Moderation: Dr. Wolfgang Schachinger

9:00 - 9:20 Vaidya Dr. Archana Munot: Ayurveda for Cognitive Health: Preventing and Managing Neurodegenerative Disorders
Neurodegenerative disorders like Alzheimer's and Parkinson's present significant challenges worldwide. Ayurveda provides a holistic approach to address these conditions, focusing on prevention, detoxification, and rejuvenation.



9:20 - 9:40 Dr. Stephania Lorenz: Das Rote Auge
Das „Rote Auge“ ist die Zusammenfassung unterschiedlicher entzündlicher Erkrankungen des Auges. Pitta „in action“ sozusagen. Die Differentialdiagnose ist manchmal schwierig. Dementsprechend ist auch die Behandlung unterschiedlich. Ayurvedische Behandlungspraktiken erweitern das Spektrum der Therapie erheblich.



9:40 - 10:10 Dr. Jasmin Blumenberg: Pädiatrische Kasuistiken
In der Pädiatrie gibt es ein vielfältiges Krankheitsspektrum. Insbesondere Erkrankungen, die durch Vata-Störungen ausgelöst werden, können mittels Ayurveda gut behandelt werden. Es werden verschiedene Krankheitsbilder und ihre ayurvedischen Behandlungsmöglichkeiten vorgestellt.



10:10 - 10:30 Dr. Hans H. Rhyner: Chronisch Kranke behandeln (2 Fallbeispiele)
Ayurvedische Arbeitsmodelle (Triguna, Tridosha, Prakriti, Vikriti, Dushya) ermöglichen die Behandlung chronisch Kranker (Asadhya). Einfach erscheinende Maßnahmen wie Amapacana, Abhyanga, Lepa, Ahara, Yoga verschaffen den Betroffenen sofort und nachhaltig Linderung.



10:30 - 11:00 Pause mit Möglichkeit zu Yoga im Garten

11:00 - 11:30 Dr. Christine Huber: Europäische Heilpflanzen
Der Vortrag beleuchtet das Vorkommen von verschiedenen Pflanzenfamilien sowohl im Ayurveda als auch in der traditionell europäischen Heilkunde und wie ausgewählte europäischen Heilpflanzen nach ayurvedischen Kriterien betrachtet werden können.



11:30 - 12:00 Dr. Sepp Fegerl: Wenn Mayr's Diagnostik auf Ayurveda trifft
Kann F.X. Mayr's Diagnostik eine sinnvolle Bereicherung für das sehr komplexe Diagnosesystem des Ayurveda darstellen? Der Bauch hat in beiden Lehren eine ganz besondere, zentrale Stellung; es gibt sehr viele Parallelen trotz unterschiedlicher sprachlicher Begriffe. Das Verständnis und die pragmatische Integration der Prinzipien der Modernen Mayr Medizin ermöglichen eine hilfreiche Ergänzung für die Anwendung der Ayurveda-Therapie.



12:00 - 12:15 Meditation

12:30 - 14:00 Mittagessen

14:00 - 15:30 Workshop I: Michael Hotz*, Dr. Stephania Lorenz: Ayurveda erfolgreich anbieten

Möchten Sie als Ayurveda-Mediziner/in die Patient(inn)en anziehen, die speziell wegen Ihres Ayurveda-Wissens zu Ihnen in die Praxis kommen? Doch wie macht man das am besten? Zudem sind die Möglichkeiten und Angebote im Bereich Marketing heutzutage unüberschaubar groß. Hier und da etwas auf gut Glück auszuprobieren ist eventuell nicht zielführend. Eine individuell passende Marketing-Strategie ist dagegen eine gute Voraussetzung um Ihre beruflichen Ziele zu erreichen.



Die Workshops finden parallel statt.

Workshop II: Dr. Abilash Anand: Dravyaguna

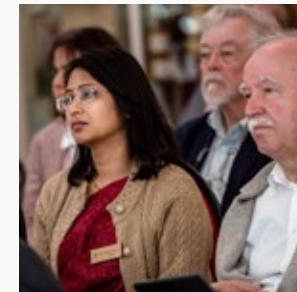
Dravyaguna ist das Wissen darüber, was in welchem Zusammenhang für einen gesundheitsfördernd ist und was nicht. Laut Ayurveda ist alles, was im Universum vorhanden ist, Dravya. Und alles kann nützlich sein. Dravyaguna gibt uns die Freiheit, Dinge je nach den Bedürfnissen anzuwenden.



15:45 - 18:00 Kräuterwanderung (alternativ bei Regen: Führung Stift Reichersberg oder Museum der Stadt Ried)

18:00 Gemütlicher Ausklang / Gesellschaftsabend beim Mostheurigen

**per Videokonferenz zugeschaltet*



AYURVEDA RHYNER®

Nutzen Sie die Kraft der Natur und heilsames Wissen



AYURVEDA RHYNER®



Ayurveda Medizin, Konsultationen, Pulsdiagnose
Ayurveda Bio Produkte in Österreich hergestellt
Ayurveda Kuren, HomeKuren & Coaching
Ayurveda Heilmittel, Kräuter, Nahrungsergänzungen
Ayurveda Swedaboxen und Dekoration
Ayurveda Onlineshops für EU und CH

Ayurveda Fachkompetenz
Dr. Hans H. Rhyner (MD, Phil.)
Irene Rhyner



Bewährte Ayurveda Professionalität seit 40 Jahren in Europa



www.ayurveda-rhyner.com



BIOGENA



Jetzt
10 % Rabatt*
sichern!

**VIERFACH stark – gut verträgliches Eisen
für mehr Energie und Wohlbefinden!**

QuattroFerrin® 21 kombiniert 4 verschiedene
Eisenquellen für eine optimale Eisenaufnahme.

Mit dem Code **QUFEA_10** sicherst du dir jetzt
10 % Rabatt* auf einen Einkauf ab 50 €.

*Gültig von 29.05. bis 30.06.2025. Einmal pro Person
einlösbar, kann nicht in bar abgelöst werden.



Samstag, 31. Mai

AYURVEDA • INTEGRATIV • REGULATIV • Moderation: Dr. Jacqueline Repmann

9:00 - 9:30 Dr. phil. Leona Mörth-Nicola: Ayurveda in der Lebensendphase
Die Lebensendphase kann am Ende einer Krankheit stehen oder sie beschreibt das hohe Alter als natürlicher Abschluss des Lebens. Mit dieser Unterscheidung im Blick betrachtet dieser Vortrag die Möglichkeiten, wie Ayurveda hilfreich zur Seite stehen kann.



9:30 - 10:00 Dr. Christian Neuburger: Organe lesen
Jedes einzelne Gesichtszeichen wird immer einem oder mehreren Organ-systemen zugeordnet und ist erst dann vermehrt sichtbar, wenn die Funktion des betreffenden Organs geschwächt oder überreizt ist, also aus der gesunden Mitte gefallen ist.



10:00 - 10:30 Carsten Jung: Das vegetative Nervensystem – ein Überblick; mit VNS-Messung Regulationsblockaden erkennen
Das vegetative Nervensystem (VNS) umfasst sowohl afferente (sensorische) als auch efferente (Effektor-) Neurone, die über Verbindungen mit dem zentralen Nervensystem (ZNS) die Funktion der inneren Organe und unwillkürliche Prozesse steuern. Das Messen dieses Systems stellt eine optimale Möglichkeit dar, ob eine Therapie erfolgreich durchgeführt wird.



10:30 - 11:00 Pause mit Möglichkeit zu Yoga im Garten

11:00 - 12:15 Workshop III: Carsten Jung, Antje Krista, Dr. Jacqueline Repmann: VNS-Messung

*Die Workshops
finden parallel
statt.*

Workshop IV: Dr. Christian Neuburger: Organe lesen im Gesicht

12:15 - 14:00 Mittagessen

AYURVEDA II • Moderation: Dr. Jasmin Blumenberg

14:00 - 14:30 Dr. Britta Dechamps: Übersicht über die gängigsten Probleme in der Frauenarztpraxis und eine kurze Gegenüberstellung der schulmedizinischen und möglichen ayurvedischen Therapieansätze
Mit welchen Anliegen kommen Frauen am häufigsten in die Frauenarztpraxis? Welche Probleme bieten sich besonders für einen ganzheitlichen Ansatz an? (Und welche nicht!) Bei welchen Fragestellungen sind Frauen besonders offen für Alternativmethoden? Und in welcher Lebenssituation? Wie hat sich die Akzeptanz und der Umgang mit Hormonen verändert? Leben die Frauen heute gesünder?



14:30 - 14:50 Dr. Viktoria Luhaste*: Psychische Wirkungen von Detox-Maßnahmen
Significant improvements were observed in 98 adults with an average of mild mental health conditions (MHC) through an online Maharishi AyurVeda Detox Program, incorporating diet, exercise, and herbal preparations.



14:50 - 15:20 Franz Josef Kann: Aromen und Düfte – Verwendung in alten Kulturen bis hin zur modernen Maharishi Aromatherapie
Schon alte Hochkulturen vor 7500 Jahren kannten die Kunst der Destillierung von Pflanzenmaterial und die Anwendung ätherischer Öle. Maharishi Mahesh Yogi hat seit 1986 VedAroma und die umfassende Weisheit der Maharishi Aromatherapie an die Öffentlichkeit gebracht hat.



15:20 - 16:00 Pause

16:00 - 16:30 Dr. Jacqueline Repmann: Arthrose ist heilbar – ayurvedische Ansätze bei der Behandlung von Gelenkbeschwerden
Lange Zeit galt die Arthrose als ein schicksalhafter Verschleiß unserer Gelenke. Dieser Vorstellung liegt ein rein biomechanischer Ansatz zugrunde. Der Gelenkknorpel besteht jedoch wie jedes andere Körpergewebe aus lebendigen spezialisierten Zellen. Die Versorgung des Gelenkknorpels mit wichtigen Nährstoffen spielt dabei eine besondere Rolle.



16:30 - 17:00 Ralph Steuernagel: Thyreologie im Ayurveda (Online-Vortrag)
Die Schilddrüse fasziniert mich seit 25 Jahren wie kein zweites Organ. Sie ist so klein und zart wie ein Schmetterling und zugleich so bedeutsam für unsere Gesundheit. An ihr wird die gegenseitige Abhängigkeit von Geist und Körper deutlich, sie ist ein Gradmesser unserer inneren Balance.



17:00 - 17:30 Kai Figdor: Pañca-Mahābhūta – die Lehre der fünf Grundzustände in den vedischen Wissenstraditionen als Grundlage für Diagnostik und Behandlungen im Ayurveda
Die fünf-Mahābhūta sind Ākāśa (Raum), Vāyu (Wind), Tejas (Feuer), Āpas (Wasser) und Pṛthivī (Erde): Sie stehen in ständiger Wechselbeziehung zu den drei Doṣa Vāta, Pitta und Kapha. Hinter diesen „fünf“ verborgen sind grundlegende Prinzipien, die auf allen Schöpfungsebenen wirken. Sie sind in den vedischen Wissenstraditionen beschrieben und helfen uns durch ein tieferes Verständnis der ayurvedischen Sichtweise über das Leben bei der Diagnostik und Therapie.



17:30 - 19:00 Pause, Ruhezeit, Meditation

19:00 Abendessen

20:15 Jazz-Konzert mit Prof. Dr. Bruno Buchberger und dem Booky Mountain Trio

**per Videokonferenz zugeschaltet*



Ayurveda-Ausbildung für Mediziner/innen: praxisnah und fundiert

Erleben Sie mehr Erfüllung im Heilberuf, indem Sie Krankheitsursachen ganzheitlich diagnostizieren und effektiv behandeln. Von erfahrenen Ayurveda-Ärzt(inn)en erlernen Sie in angenehmer Atmosphäre konkret anwendbares Wissen: die ayurvedische Pulsdiagnose in Ihrer ganzen Tiefe sowie ein breites Spektrum ayurvedischer Therapien.

Der Therapie-Schwerpunkt liegt hierbei auf der Phytotherapie mittels im deutschsprachigen Raum erhältlicher, qualitativ hochwertiger Präparate.

www.ayurveda-seminare.de

Start:
26. Sept.
2025

Sonntag, 1. Juni

AYURVEDA III UND FORSCHUNG • Moderation: Dr. Christine Huber

**9:00 - 9:30 Prof. Dr. Bernhard Baune: Ayurveda – Psychiatrie:
Konzepte und klinische Anwendung**

Die ayurvedische Psychiatrie konzentriert sich auf das umfassende Verständnis und die Behandlung von psychischen Störungen. Basierend auf den Konzepten der Doshas, der Verbindung zwischen Körper und Geist und den drei Gunas versucht die ayurvedische Psychiatrie, das Gleichgewicht im Menschen wiederherzustellen, indem sie sowohl physische als auch psychische Faktoren berücksichtigt.



9:30 - 10:00 Prof. Dr. Bruno Buchberger: KI und Bewusstsein

Die praktischen Erfolge von "Künstlicher Intelligenz" (KI) sind spektakulär und können von jedem erfahren werden. Die Konsequenzen von KI für das Alltagsleben, die Wirtschaft, die Gesellschaft, das Weltbild werden drastisch sein. Nur wer die (im Prinzip einfachen) mathematischen Prinzipien hinter KI versteht, kann sich selbst über diese Konsequenzen ein Urteil bilden und in der (scheinbar) komplexer werdenden Welt verantwortlich handeln.



10:00 - 10:30 Pause

10:30 - 11:00 Dr. Rainer Picha: Wissenschaft entdeckt ayurvedische Prinzipien

In den letzten Jahren hat die medizinische Forschung zunehmend jahrtausendealte ayurvedische Prinzipien neu entdeckt. Dies betrifft nicht nur viele Erkenntnisse zur Ernährung, zum Lebensstil und Lebensrhythmus, sondern umfasst auch die Bedeutung von Stress für die Entstehung von Krankheiten.



11:00 - 11:30 Dr. Wolfgang Schachinger: Hypertoniemanagement mit Ayurveda

Moderne Bluthochdruck-Therapie setzt vorwiegend auf Medikamente, die von vielen Patienten wegen Nebenwirkungen abgelehnt werden. Erweiterte diagnostische Maßnahmen, ayurvedische Phytotherapie, Orthomolekulare Medizin und Lebensstil-Maßnahmen können helfen, eine Hypertonie-Therapie ohne störende Nebenwirkungen zu etablieren.



**11:30 - 12:00 Lothar Pirc: Ayurveda in Europa und weltweit:
Erfolge und Herausforderungen**

Bericht über die Highlights des 8. Internationalen Ayurveda-Kongress in Pune 2025, Kooperationen mit indischen Ayurveda-Hochschulen und weitere erfolgreiche Expansionsaktivitäten weltweit.



**12:00 Verabschiedung durch Dr. Jacqueline Repmann und
Dr. Wolfgang Schachinger**

12:30 Mittagessen

Den Ayurveda durch Ihre Mitgliedschaft fördern und Vorteile sichern!



Zugang zu vier Online-Qualitätszirkeln pro Jahr und dadurch Austausch mit sehr erfahrenen Ayurveda-Ärzt(inn)en



Auf Wunsch Adresseintrag auf www.ayurveda.de, wo Patient(inn)en häufig nach einem Ayurveda-Arzt suchen



Erfahrungsautausch und Wissensgewinn auf Kongressen und Fachtagungen der DGA



Förderung wissenschaftlicher Forschung und der Verbreitung des Ayurveda



Sie erhalten ein Video und PDF zum Thema „Ayurveda-Leistungen in Deutschland privat abrechnen“



Rabatte auf Veranstaltungen der DGA und Kurse der Deutschen Ayurveda Akademie (www.ayurveda-seminare.de)

www.ayurveda.de/mitgliedschaft

aktives Engagement in der DGA

Wir haben in den letzten Jahrzehnten für den Ayurveda im deutschsprachigen Raum viel erreicht und wir wollen diese Erfolgsstory weiter fortsetzen.

Darum wollen wir Sie inspirieren, sich an zukünftigen Projekten und Aktivitäten der Deutschen Gesellschaft für Ayurveda zu beteiligen, wenn Ihnen die Verbreitung des Ayurveda ebenfalls am Herzen liegt.

Machen Sie mit, Sie sind uns herzlich willkommen!
Schreiben Sie uns: info@ayurveda-gesellschaft.de



Wir danken unseren Sponsoren und Partnern



„Der Ärzteverband, der sich für
den Ayurveda stark macht“



Friedrichstr. 232 | 10969 Berlin

Tel 06541-5817 | info@ayurveda-gesellschaft.de

www.ayurveda.de